

**Bewerte deine (Verb-, Substantiv- und Adjektiv-) Fähigkeiten!**

Das Verständnis deiner Fähigkeiten ist ein wichtiger Schritt in deiner Entwicklung. Welche willst du verbessern? Was kannst du schon? Bewerte dich selbst für die folgenden Fähigkeiten auf einer Skala von 1 bis 5 (5 = sehr stark, 1 = keine Fähigkeit). Wenn dir noch mehr Fähigkeiten einfallen, schreibe sie auf die Rückseite.



Verb	Wie gut bist du darin?					Adjektive, die deine Fähigkeit beschreiben
Zeit verwalten	1	2	3	4	5	
Planung und Organisation	1	2	3	4	5	
Konflikte lösen	1	2	3	4	5	
Überzeugen	1	2	3	4	5	
Verhandeln	1	2	3	4	5	
Zusammenarbeiten	1	2	3	4	5	
Sprechen / Lesen / Schreiben	1	2	3	4	5	
Kreativ denken	1	2	3	4	5	
Anpassen an neue Situationen	1	2	3	4	5	
Nutzung sozialer Medien (z. B. TikTok, Snapchat)	1	2	3	4	5	

Substantiv	Wie gut bist du darin?					Adjektive, die deine Fähigkeit beschreiben
Wissenschaft	1	2	3	4	5	
Mathematik	1	2	3	4	5	
Sport	1	2	3	4	5	
Musik	1	2	3	4	5	
Kunst	1	2	3	4	5	
Bücher	1	2	3	4	5	
Religion	1	2	3	4	5	